

Amsterdamse Sportweek 18 t/m 27 september



Met de Amsterdamse Sportweek luiden we het nieuwe sportjaar in en wil gemeente Amsterdam sportclubs ondersteunen en een hart onder de riem steken in deze moeilijke tijden. De Amsterdamse Sportweek valt samen met de Nationale Sportweek van NOC*NSF die als thema 'sport doet iets met je' heeft. De Amsterdamse Sportweek is van 18 september tot en met 27 september. Sportclubs worden tijdens de Amsterdamse Sportweek met het programma onderdeel 'Open je club' gestimuleerd om de sportclub open te stellen voor niet-leden en waar mogelijk voor nieuwe doelgroepen.

In Zuidoost worden meerdere activiteiten georganiseerd. Zo wordt er karate, voetbal, basketbal en veel meer gegeven. Alle evenementen die tijdens de Amsterdamse Sportweek worden georganiseerd staan in de evenementenkalender. Kijk op www.amsterdam.nl/sportweek voor een totaal overzicht van activiteiten.

Gratis activiteiten in Amsterdam Zuidoost tijdens de Amsterdamse Sportweek (18 t/m 27 september)



DATUM	TIJD	SPORTACTIVITEIT	DOELGROEP	LOCATIE	SPORTAANBIEDER	INFORMATIE / CONTACT	BIJZONDERHEDEN
vrijdag 18 September	10:00 - 14:00	Bewegen voor Senioren	Ouderen (55+)	Gravestein 30	Club Curazo	-	Buurtkamer Samen Sterk
vrijdag 18 September	18:30 - 21:00	Kickboxen	Alle leeftijden	Gymzaam De Ster	Black Eagle Karate	blackeagle@quicknet.nl	Feel the Spirit of Black Eagle
vrijdag 18 September	20:00 - 21:15	Karate (open les)	Volwassenen	Egoli 7	Kaizen Karate	info@kaizenkarate.nl	Deur open 19:45 uur
zondag 20 September	10:00 - 11:00	Conditietraining	Volwassenen	Sporthal Gaasperdam	ACG Zuidoost Fit	acgzofit@gmail.com	Vooraf aanmelden
zondag 20 September	12:00 - 14:00	Integrated Fit Training	Ouderen (55+)	Sporthal Gaasperdam	IFT Integrated Fit Training	integratedfittraining@gmail.com	Goodiebag (Healthy)
zondag 20 September	16:30 - 17:30	Pencaksilat Indonesian martial arts	Alle leeftijden	Gymzaal Woudrichemstraat 8	P.P.S. Asumbagus	-	Weerbaarheid, zelfverdediging en wedstrijd technieken
maandag 21 September	10:00 - 12:00	Bewegen voor Senioren	Ouderen (55+)	Gravestein 30	Club Curazo	-	Buurtkamer Samen Sterk
maandag 21 September	13:00 - 16:30	Wandelvoetbal (mannen en vrouwen)	Ouderen (55+)	Bijlmer Sportpark	Zuidoost United	gilbertw8@gmail.com	T-shirt voor alle deelnemers
maandag 21 September	18:30 - 21:00	Sport en maatschappelijke activiteiten	Jongeren (18 - 23)	Gymzaal Alexander Dumaslaan 17	Sport en Groei	-	Opstarten met maatschappelijke uitdagingen
maandag 21 September	19:00 - 20:00	Total Body Workout	Volwassenen	Sporthal Gaasperdam	ACG Zuidoost Fit	acgzofit@gmail.com	Vooraf aanmelden
dinsdag 22 September	19:00 - 20:00	Haidung Gumbo zwaardkunst	Jongeren (13 - 23)	Egoli 9 (Oranjehorst)	Stichting Koryo	facebook stichting koryo	Ook voor meiden
dinsdag 22 September	19:30 - 20:20	Yoga	Volwassenen	Sporthal Gaasperdam	ACG Zuidoost Fit	acgzofit@gmail.com	Vooraf aanmelden
dinsdag 22 September	20:00 - 21:15	Karate (open)	Volwassenen	Egoli 7	Kaizen Karate	info@kaizenkarate.nl	Deur open 19:45 uur
woensdag 23 September	10:00 - 14:00	Bewegen voor Senioren	Ouderen (55+)	Gravestein 30	Club Curazo	-	Buurtkamer Samen Sterk
woensdag 23 September	19:00 - 20:00	Total Body Workout	Volwassenen	Sporthal Gaasperdam	ACG Zuidoost Fit	acgzofit@gmail.com	Vooraf aanmelden
woensdag 23 September	19:00 - 20:00	Kuk Sool / Koreaanse Kung Fu	Jongeren (13 - 23)	Egoli 9 (Oranjehorst)	Stichting Koryo	facebook stichting koryo	Ook voor meiden
woensdag 23 September	20:00 - 22:00	Bootcamp/Krachtraining	Alle leeftijden	Sporthal Gaasperdam	IFT Integrated Fit Training	integratedfittraining@gmail.com	Goodiebag (Healthy)
donderdag 24 September		Online lezing	Alle leeftijden	Sporthal Gaasperdam	IFT Integrated Fit Training	integratedfittraining@gmail.com	Zie Facebook IFT
donderdag 24 September	18:45 - 19:45	Zwemactiviteit voor meiden	Jongeren (v)	Bijlmer Sportcentrum	Kon.AZ zwemvereniging	info@konaz.nl	Aanmelden is nodig
donderdag 24 September	18:45 - 19:45	Zwemtraining voor pubermeiden	Jongeren (v)	Bijlmer Sportcentrum	Kon.AZ zwemvereniging	info@konaz.nl	Aanmelden is nodig
vrijdag 25 September	10:00 - 14:00	Bewegen voor Senioren	Ouderen (55+)	Gravestein 30	Club Curazo	-	Buurtkamer Samen Sterk
vrijdag 25 September	15:00 - 19:00	Hockey clinics: 6x6, Funkey en Trim	Alle leeftijden	Bijlmer Sportpark	Amsterdam Dynamics	info@amsterdamdynamics.nl	Urban Hockey (o.a.); na afloop demo-wedstrijd
vrijdag 25 September	16:00 - 18:30	Sport, Beauty, Muziek en Meer	Meidendag (< 12)	Bijlmer Sportcentrum	Team Sportservice	-	Meisjes Empowerment
vrijdag 25 September	16:00 - 18:30	Sport, Beauty, Muziek en Meer	Meidendag (12 - 18)	Bijlmer Sportcentrum	Team Sportservice	-	Meiden Empowerment
vrijdag 25 September	18:30 - 19:30	Taekwon Do	Jongeren (13 - 23)	Egoli 9 (Oranjehorst)	Stichting Koryo	facebook stichting koryo	Ook voor meiden
vrijdag 25 September	19:00 - 21:00	Discozwemmen en Aquasport	Meiden/Vrouwen	Bijlmer Sportcentrum	Team Sportservice	-	Ladies Only in Bijlmerzwembad
vrijdag 25 September	20:00 - 21:15	Karate (open)	Volwassenen	Egoli 7	Kaizen Karate	info@kaizenkarate.nl	Deur open 19:45 uur
zaterdag 26 September	10:00 - 11:30	Basketbal	Kinderen (6 - 12)	Bijlmer Sportcentrum	BC Gaasperdam Warriors	www.basketballscoolamsterdam.nl	Basketball'sCool
zondag 27 September	10:00 - 11:00	Conditietraining	Volwassenen	Sporthal Gaasperdam	ACG Zuidoost Fit	acgzofit@gmail.com	Vooraf aanmelden
zondag 27 September	10:00 - 14:00	Bewegen voor Senioren	Ouderen (55+)	Gravestein 30	Club Curazo	-	Buurtkamer Samen Sterk
zondag 27 September	16:30 - 17:30	Pencaksilat Indonesian martial arts	Alle leeftijden	Gymzaal Woudrichemstraat 8	P.P.S. Asumbagus	-	Weerbaarheid, zelfverdediging en wedstrijd technieken

Het Sportloket Zuidoost is er voor de bewoners en de sportclubs en is telefonisch, digitaal en fysiek te bereiken en te bezoeken.



Adres: Karspeldreef 501, 1102 BX, op de begane grond van het Bijlmer Sportpark
Email: sportloketzuidoost@amsterdam.nl
Telefoon: 020 252 5399
Website: www.zuidoostbeweegt.nl - www.amsterdam.nl/sportweek



ZUIDOOST BEWEEGT

Het Sportloket Zuidoost haalt informatie op bij bewoners over de sport in zuidoost. Met deze vragenlijst probeert het Sportloket Zuidoost de bewoners te begeleiden naar de geschikte sportaanbieder voor hem/haar. Benieuwd naar de vragenlijst? Scan deze QR code;

www.zuidoostbeweegt.nl • [f](https://www.facebook.com/zuidoostbeweegt) • [i](https://www.instagram.com/zuidoostbeweegt) Zuidoostbeweegt

